

Horaris d'obertura:

- **Biblioteca del Campus de Miramarges:** de dilluns a divendres de 8 a 21 h.
Dissabtes, a partir d'octubre, de 9 a 20 h.
- **Biblioteca del Campus de la Torre dels Frares:** de dilluns a divendres de 8 a 21 h.
- [Horari extraordinari en època d'exàmens](#). Biblioteca de Miramarges.

UCoworking:

[Espais de treball en grup](#) a la Biblioteca de Miramarges.

Dirigeix-te al taulell per fer-ne la reserva. Capacitat màxima de 6 persones durant 2 hores.

Consulta del fons bibliogràfic:

Consulta el buscador [UCercaTot](#) per localitzar informació i la bibliografia recomanada per als teus estudis. Des d'aquí també pots consultar recursos específics en l'àmbit de la salut com [ClinicalKey Student](#).

A la pàgina web de [Formació – ULibraryLab](#) t'expliquem [com buscar llibres en versió paper i electrònica \(vídeo YouTube\)](#).

Préstec de documents:

Per fer ús del servei de préstec cal tenir activada la [Targeta Universitària Intel·ligent](#) (TUI) de la Uvic-UCC. Pots tenir 10 documents en préstec durant 21 dies, amb la possibilitat de renovar-los. Pots fer la reserva prèvia a través de l'[UCercatot](#).

Els documents que no trobis a la Biblioteca de la UVic els pots aconseguir a través del [préstec de documents d'altres universitats](#) (PUC).

Préstec de portàtils:

La durada màxima del préstec és de 6 hores diàries i l'has de retornar dins el termini establert per a la devolució i sempre a la biblioteca on l'has recollit.

El primer cop que utilitzis aquest servei caldrà que omplis un [formulari de sol·licitud](#).

ULibraryLab / Formació:

Si vols conèixer a fons els serveis i recursos d'informació que ofereix la Biblioteca, treure'n el màxim profit i formar-te en competències digitals i informacionals bàsiques pots fer-ho a través del servei [ULibraryLab](#). Engloba tota la formació presencial, semipresencial i formació en línia amb materials d'autoformació.

Contacta amb la Biblioteca:



93 881 61 70



biblioteca@uvic.cat

Segueix-nos a les xarxes socials per estar sempre al dia:



Servei de Carreres Professionals

Es tracta d'un servei que connecta la Universitat amb l'entorn professional.

Aquest servei ofereix:

Pràctiques:

- Més de 1500 convenis de pràctiques amb empreses i institucions.
- Places de pràctiques curriculars per a tots els estudiants.
- Contacte amb empreses i institucions dels territoris per acordar places de pràctiques.
- Supervisió de la qualitat de les ofertes de pràctiques per garantir l'adequació a la formació dels estudiants.

Pràctiques Internacionals:

La Facultat de medicina està treballant tot el tema de les pràctiques internacionals, que s'oferiran a partir del curs 2021-2022.

Orientació i Inserció Laboral:

- Treball de les competències professionals en grups reduïts.
- Orientació laboral individualitzada.
- Sessions formatives dirigides a la recerca de feina.

Contacta amb Carreres Professionals:



938 815 532



scp.practiques.fm@uvic.cat

Escola d'idiomes de la UVic/UVic-UCC

És un centre examinador oficial.



L'escola d'idiomes de la UVic/UVic-UCC té la missió d'assessorar, formar i acreditar tot el que fa a l'aprenentatge dels idiomes següents:

- Anglès
- Alemany
- Francès
- Italià
- Espanyol

Ho fa a través de:

- Cursos presencials.
- Cursos per videoconferència.
- Cursos online.
- Preparació examen FCE (B2) i Zerficakat Deustch (B1).
- Assessorament formalitzat.

Contacta amb l'Escola d'idiomes:

 938 815 517
 idiomes@uvic.cat

Serveis Lingüístics

Els Serveis Lingüístics de la UVic ofereixen els cursos següents de català:

Curs d'introducció al Català: és un curs intensiu de dues setmanes amb dues hores diàries de classe presencial i dues hores de treball personal a través d'una plataforma en línia.

Català (nivells A1, A2, B1, B2, C1): s'organitzen segons les necessitats dels estudiants. Al formulari següent (<http://bit.ly/CATUVIC1S2223>) hi ha tota la oferta i els horaris.

Són cursos “extensius”, d'un semestre de durada, amb dues hores setmanals de classe i treball personal obligatori a través de la mateixa plataforma. En total 30 hores presencials + 45 hores de treball personal.

Contacta amb els Serveis Lingüístics:

 938 815 528

 sl@uvic.cat

UHub. Servei a la Comunitat Universitària

L'UHub. Servei a la Comunitat Universitària, gestiona la pràctica esportiva, la participació en activitats culturals i lúdiques de la Universitat i de la ciutat, l'adscripció a col·lectius i associacions universitaris, el transport compartit, el voluntariat, i t'ajudarà a trobar allotjament. També compta amb el Programa de Suport a l'Estudiant (Servei d'Orientació Psicopedagògica, el Servei d'Atenció a l'Estudiant amb Diversitat Funcional, la Unitat de Psicologia Clínica) i la Unitat d'Igualtat.

Aquest servei ofereix:

Esports:

- **Carnet d'Esports UVic:** carnet virtual (intergrat a la TUI de UVic) que et permetrà accedir a clubs i entitats esportives de Vic, Manlleu i Granollers per poder practicar activitat física per 45€/curs.
- **Activitats dirigides:** classes d'activitats esportives dirigides de loga, Pilates, HIIT.. que es porten a terme al gimnàs de la UVic. Inscripció a través de la web d'esports www.uvic.cat/esports
- **Competicions universitàries:** els estudiants de la UVic-UCC poden participar als Campionats de Catalunya Universitaris en esports d'equip (bàsquet, futbol, futbol sala, rugbi, volei i handbol) i en 25 disciplines esportives individuals.
- **Projecte "Descobreix el territori":** excursions i rutes per conèixer el territori amb l'ajuda del teu mòbil.

Voluntariat:

L'UHub ofereix l'oportunitat de col·laborar en activitats de voluntariat i solidaritat (escoles i centres de persones amb discapacitat, fer acompanyaments en estudiants de mobilitat internacional, ensenyar idiomes a persones de la tercera edat, etc.).

Cultura:

L'Oficina de Gestió Cultural de la UVic-UCC coordina les activitats culturals i de lleure de caire institucional. Dona suport i assessorament a la comunitat universitària per organitzar exposicions, jornades i actes de caire cultural, lúdic o festiu, i canalitza les peticions i propostes externes culturals o de lleure.

Sala Ateneu: es tracta d'una aula d'estudi, amb una capacitat de 40 persones, equipada amb connexió informàtica i amb accés wifi, a disposició dels estudiants. Permet que els

membres de la comunitat universitària disposin d'un espai d'estudi i trobada fora de les instal·lacions universitàries i en horaris molt flexibles.

És al Casino de Vic (C. Verdaguer, 5) i els horaris es poden consultar a: <http://uvic.cat/uhub/cultura>

Allotjament i transport:

L'UHub us proporcionarà dades útils en relació a la vostra estada. Vic disposa de diverses opcions d'allotjament per a estades de curta i llarga durada que podreu consultar al següent apartat "Busques allotjament?": borsa d'habitatge de la UVic-UCC, residències universitàries, albergs, hotels i programes propis de la Universitat com és el Programa de convivència. A més, des del Campus Virtual es pot accedir a consultar la borsa de pisos i habitacions disponibles únicament per als membres de la comunitat universitària.

allotjament@uvic.cat

Col·lectius:

- **Aula de teatre:** activitat anual amb una etapa de formació i que finalitza amb un espectacle que s'estrenarà a final de curs. A més, s'organitzen petits esdeveniments i altres activitats.
- **Consell d'Estudiants:** treballa per millorar la qualitat d'estudis i serveis de la UVic-UCC i vetlla pels drets i deures dels estudiants. Representa els estudiants a la Xarxa Vives d'Universitats i al Consell Interuniversitari de Catalunya.
- **Coral de la universitat:** és una activitat per la pràctica i la formació interpretativa de la l'art de la música vocal, dirigida a tots els col·lectius de la Universitat.
- **Emboirats:** és la colla castellera formada per estudiants de tota la Universitat.
- **Lliga de debat:** la finalitat és demostrar les habilitats d'oratòria i argumentació entre equips d'oradors.
- **Orquestra inclusiva:** és una proposta per gaudir de la gaudir de l'experiència de tocar música en grup.
- **Garrins i garrines (equip de rugby):** aprèn a jugar a rugby i forma part d'aquest equip.
- **Programa Mentor:** és un programa d'acollida d'estudiants de fora de Catalunya que fan una estada d'intercanvi al Campus Vic de la UVic-UCC. Permet que els estudiants i personal propis s'impliquin en activitats de voluntariat dins d'un context intercultural i facilita la integració acadèmica lingüística i cultural dels estudiants d'acollida.
- **Garrins metàl·lics:** equip de robòtica de la UVic-UCC que té per objectiu participar en competicions de robòtica tant nacionals, estatals com internacionals.
- **UTRON:** grup d'estudiants de diferents graus de la UVic, que tenen com a objectiu, dissenyar i construir un monoplaça per a participar en la Formula Student Spain i altres competicions a nivell europeu.

Activitats:

Conjunt d'activitats complementàries als teus estudis que s'imparteixen a la UVic.

- **Festa Major:** jornada festiva organitzada pel Consell d'Estudiants i els Emboirats.
- **Campus Market:** fira d'empreses que col·laboren a la plataforma de descomptes UVals.
- **Donació de sang:** col·laboració en dues jornades solidàries amb el Banc de Sang i Teixits.
- **Marató de TV3:** la Universitat participa en activitats solidàries per recaptar diners per la Marató de TV3.
- **Parelles lingüístiques:** dues persones de la Comunitat UVic-UCC de llengua materna diferent, es troben per fer un intercanvi lingüístic i cultural.
- **UVic Xou:** festa lúdio-musical de primavera
- **UVic Sona:** festival de descobriment de joves talents musicals

Descomptes per la comunitat (UVals):

La [plataforma U-Vals](#) una iniciativa per gaudir de descomptes i avantatges, dirigida exclusivament a l'estudiantat, personal docent i investigador, i personal d'administració i serveis de la UVic-UCC.

Per poder gaudir d'aquests descomptes només cal disposar de la [TUI \(Targeta Universitària Intel·ligent\)](#) (descarrega l'app per a smartphone) i mostrar a l'establiment. En els casos de comerç online, el servei funciona amb un codi de descompte exclusiu. Cal consultar les condicions de cada promoció. El portal web conté un ventall d'ofertes i descomptes de categories diverses: comerç, cultura, esports, formació, lleure, salut i bellesa, turisme-mobilitat i altres.

Reconeixement de crèdits:

Els crèdits RAC són els crèdits que els estudiants obtenen per realitzar activitats universitàries que no formen part del seu pla d'estudis i que complementen o enriqueixen la formació en altres àmbits de les competències del seu títol/ la formació en altres àmbits més transversals de la seva titulació, i que es concreten en propostes de voluntariat, esports, d'àmbit cultural...


Activitats amb possibilitat de reconèixer crèdits:


- Activitats esportives
- Activitats transversals
- Activitats de representació estudiantil
- Activitats solidàries i de cooperació


Altres:


- **Carnet TUI UVic:** la Targeta Universitària Intel·ligent (TUI) de la UVic-UCC és una aplicació que t'ofereix serveis com: la pràctica d'activitat esportiva, oferta cultural, associacions d'estudiants, aula de teatre, descomptes i avantatges UVals, etc. (<http://uvic.cat/uhub/vidauniversitaria/carnet-uvic-tui>)
- **Ofertes i demandes:** publicació d'anuncis d'ofertes i demandes per a la Comunitat Universitària accessibles a través del Campus Virtual > UHub.
- **Zona taronja:** l'adhesiu d'aparcament a la Zona Taronja facilita l'aparcament als membres de la Comunitat Universitària durant 7h per només 1€.

Contacta amb *l'UHub. Servei a la Comunitat Universitària:*

 c/ Sagrada Família, 7 - 08500 Vic

 [938 815 511](tel:938815511)

 uhub@uvic.cat

 De dilluns a divendres, de 9 a 18 h

Consulta la newsletter de l'UHUB [aquí](#).



Programa de Suport a l'Estudiant (PSE)

1. Servei d'Orientació Psicopedagògica

El Servei d'Orientació Psicopedagògica forma part del Programa d'Orientació Psicoeducativa i de Suport a la Inclusió i té per objectiu donar suport als i a les estudiants que es trobin amb dificultats d'organització dels seus estudis, així com també altres problemàtiques relacionades amb l'adaptació a la vida universitària.

El Servei ofereix un assessorament individualitzat que es concreta en estratègies i recursos orientats a superar les dificultats que suposa l'organització i gestió del temps, la por als exàmens, la millora dels hàbits d'estudi, així com també aquells aspectes relacionats amb les necessitats que pugui tenir cada estudiant.

2. Servei d'Assessorament per a Estudiants amb Diversitat Funcional

Aquest servei d'assessorament forma part del Programa d'Orientació Psicoeducativa i de Suport a la Inclusió i està dirigit als i a les estudiants que requereixin, al llarg del seu procés formatiu a la UVic, suport específic derivat de les seves condicions de discapacitat, diversitat funcional o de trastorns de l'aprenentatge.

Des d'aquest servei es realitza un procés de valoració individualitzat que identifica les principals necessitats i requisits de suport que precisa l'estudiant. Aquests suports es recullen en un "Pla individualitzat" que s'aplica per tal d'eliminar les barreres a l'aprenentatge i també estableix les mesures de seguiment apropiades.

En el cas que no calguin suports es realitza un seguiment individualitzat.

3. Unitat de Psicologia Clínica

Aquesta Unitat té per objectiu promoure i prevenir la salut mental. Oferir una atenció psicològica per part de professionals psicòlegs clínics especialitzats en l'atenció psicològica basada en l'evidència científica.

L'atenció psicològica a l'estudiant universitari està centrada en les situacions i dificultats següents:

- Depressió
- Ansietat (pors, fòbies, pànic, obsessions...)
- Problemes associats amb l'estrès
- Problemes adaptatius
- Problemes emocionals que interfereixen en la vida personal, social i acadèmica

Com contactar amb els tres serveis del PSE?

✉ [atencio.psicopedagogica](mailto:atencio.psicopedagogica@uvic.cat) (hores convingudes)

www.uvic.cat/uhub/programa-de-suport-estudiant

Responsable: Sarah Mir

4. Unitat d'Igualtat

La Unitat d'Igualtat de la UVic-UCC dona suport a les demandes de la comunitat universitària relacionades amb la igualtat de gènere, recollides en el Pla d'Igualtat de gènere. Vetlla per la resolució de conflictes i la sensibilització des d'una perspectiva de gènere. Promou accions de divulgació i ofereix assessorament en temes de discriminació de gènere.

La UVic-UCC disposa d'un Protocol de prevenció i actuació en els supòsits d'assetjament sexual així com d'un Protocol per al canvi de nom sentit de les persones de la comunitat universitària.

Per a més informació, consulta <http://uvic.cat/uhub/serveis/unitatiguallat>

✉ unitat.igualtat@uvic.cat

5. Programa de Suport a l'Estudiant de Medicina (PSE-M)

Aquest Programa atén de forma personalitzada les necessitats dels estudiants davant de dificultats de tipus acadèmic, adaptatives o emocionals. El Programa se centra majoritàriament en l'esfera acadèmica, per contribuir a millorar el rendiment, mitjançant un assessorament sobre la metodologia i planificació de l'estudi, la gestió del temps, etc.

Com s'hi pot contactar?

Qualsevol estudiant que vulgui informar-se sobre aquest programa o participar-hi pot

Enviar un correu a suport.estudiant@umedicina.cat

Omplir el "formulari de sol·licitud d'atenció pel PSE-M" disponible a les aules virtuals.

Responsables: Cristina Cruz (Cicle Bàsic), Irene Veganzones (Cicle Clínic).

Serveis de la Facultat de Medicina

Horari d'obertura de la facultat:

8h a 20h de dilluns a divendres.

Secretaria:

Horari d'atenció:

De 9 a 13 h i de 15 a 18 h (de dilluns a dijous)

De 9 a 14 h (divendres)

✉ secretaria@umedicina.cat

Servei d'ajuda informàtica:

S'atendrà presencialment amb cita prèvia.

En breu, es penjarà a l'aula de titulació un aplicatiu per concertar les cites.

Horari d'atenció:

De 10 a 13 h (de dilluns a divendres, excepte dimecres).

De 15.30 h a 17 h (de dilluns a dijous).

Reserva d'ordinadors:

- La reserva d'ordinadors s'haurà de fer a través de l'aplicatiu que es penjarà a l'aula de titulació. Si no es fa la reserva prèvia, no es podrà deixar l'ordinador en préstec.
- La recepció serà el punt de recollida i retorn de l'ordinador.
- La reserva no podrà excedir les 24h.
- Els ordinadors només es podran reservar de 8 a 20h. i no podran sortir de la facultat.
- Quan es retornin, es desinfectaran i l'endemà es tornaran a deixar en préstec.

Reserva d'armariets:

Els armariets són d'ús diari. Caldrà demanar la clau a la recepció.

Els armariets que es vulguin reservar per tot un curs acadèmic, s'haurà d'abonar un dipòsit de 10€, que es retornarà al finalitzar el curs.