

UVIC

UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

UHub. Servei a la Comunitat Universitària



Hola!

Bonjour!

¡Hola!

Hello!

Ciao!

Presentació	4
Reconeixement de crèdits	6
Allotjament i transport	7
Comunitat	11
UVals	13
UVic Shop	14
Servei d'Esports	15

Col·lectius	20
Oficina de Voluntariat	24
Oficina de Gestió Cultural	26
Servei de Suport a l'Estudiant	28
Unitat d'Igualtat	29

Presentació

L'UHub. Servei a la Comunitat Universitària és on trobaràs tota la informació i activitats extracadèmiques que et permetran conèixer gent, involucrar-te en la comunitat universitària i gaudir-la al màxim. Hi trobaràs pràctica esportiva, activitats culturals i lúdiques de la Universitat i de la ciutat, col·lectius i associacions universitaris, transport compartit,

voluntariat i cooperació
internacional. També t'ajudarem
a cercar allotjament o una feina
compatible amb els estudis.

Col·laborem amb la Unitat d'Igualtat
i el Servei de Suport a l'Estudiant.



Reconeixement de crèdits



Els crèdits RAC s'obtenen en fer activitats universitàries fora del teu pla d'estudis i et permetran convalidar alguns crèdits del grau universitari. Enriquiran segur la teva formació!

Pots sol·licitar reconeixement de crèdits si fas les activitats següents:

Esportives

- Participació als Campionats de Catalunya i d'Espanya Universitaris
- Participació a les Lligues Universitàries de Barcelona

Transversals i Passaport Cultural

- Participació en les activitats dels col·lectius de la UVic.

Representació estudiantil

- Si formes part del Consell d'Estudiants
- Si ets delegat o delegada de classe

Solidàries i de Cooperació

- Participació en cursos de voluntariat
- Estadades de voluntariat en una entitat social

Crèdits RAC

uhub@uvic.cat
938 815 511



Allotjament



Arribes a Vic i no saps on viure? A l'UHub et donarem un cop de mà per trobar l'allotjament que més s'adapti a tu: una borsa d'habitatge per trobar pisos i habitacions disponibles, residències universitàries, un alberg, hotels o apartaments turístics.

L'International Campus Support Point (ICSP) forma part de l'Oficina de Relacions Internacionals de la UVic-UCC i també ajuda en aquest sentit a l'alumnat que fa estades internacionals a la nostra universitat.

PISOS I HABITACIONS: BORSA D'HABITATGE

Si formes part de la comunitat universitària de la UVic-UCC tens accés a una borsa d'habitatge interna, ubicada al Campus Virtual.

> **UHub > Habitatge i transport**

RESIDÈNCIES UNIVERSITÀRIES

Vic té tres residències confortables i ben equipades. Si te n'interessa alguna, t'has d'adreçar als contactes que trobaràs a la informació específica de cadascuna d'elles.

Allotjament

allotjament@uvic.cat

938 815 511



Allotjament



Allotjaments Universitaris Vic. AUVIC

Situat a 5 minuts escassos de la Universitat i a 2 minuts del centre de Vic. Règim de pensió: completa de dilluns a diumenge.

RUVIC

Situada al costat del campus de la Universitat, a pocs metres de l'estació de tren i d'autobusos i molt a prop del centre urbà de Vic. Règim de pensió: només pernoctació amb la possibilitat d'utilitzar una cuina comunitària.

Sant Miquel dels Sants

Residència d'estudiants situada en ple centre de la ciutat, al costat de la Plaça Major. Règim de pensió: pensió completa

AUVIC

estades@seminarivic.cat
938 861 555



RUVIC

info@ruvic.cat
938 600 095



Sant Miquel dels Sants

info@rsmvic.com
937 373 229





Transport



Anuncis al Campus Virtual

Al Campus Virtual podràs trobar o publicar anuncis per compartir cotxe amb altres estudiants amb la mateixa procedència i així fer el mateix trajecte en un sol vehicle.

Fes Edit

Aquesta plataforma web també facilita el contacte amb persones que volen fer el mateix trajecte que tu, siguin conductores o passatgeres.

Transport

uhub@uvic.cat
938 815 511



Fes Edit



Serveis de la comunitat



Targeta universitària intel·ligent (TUI)

La TUI és la teva targeta universitària en format app que t'identifica com a membre de la Comunitat Universitària.

A més, et dona accés a un munt de serveis per ajudar-te en els estudis i et proporciona descomptes i avantatges en establiments comercials i institucions d'arreu de Catalunya.

Serveis a la comunitat

uhub@uvic.cat
938 815 511



Serveis de la comunitat



Armariets

Pots utilitzar armariets per guardar-hi pertinences, maletes o el que necessitis, de manera gratuïta.

Sol·licita la clau a l'UHub i recorda tornar-la a final de curs.

Zona Taronja

Aparcament bonificat a la Zona Taronja de Miramarges. Podràs estacionar durant 7 hores per només 1€.

Orles

El delegat de cada grau és la persona responsable de contactar, durant el darrer curs dels estudis, amb una de les empreses autoritzades, que disposa del model d'orla de la UVic.

Llista de difusió de WhatsApp

Permetrà assabentar-te d'activitats relacionades amb l'esport, el voluntariat, les accions culturals i de comunitat. Pots sol·licitar l'alta al número **689 801 180 (UHub UVic)**

UVals, descomptes i promocions



UVals és una iniciativa que recull tots els descomptes i avantatges que pots aprofitar pel sol fet de formar part de la comunitat universitària.

UVals, descomptes i promocions

@uval_uvals
938 815 511

Mostra la teva TUI a l'establiment o servei i obtindràs el teu descompte. També per a comerç *online*!



UVic Campus Market

Vine al Campus Market! És una fira anual que celebrem a la UVic amb establiments, botigues i empreses que col·laboren amb els UVals i que t'oferiran avantatges i descomptes exclusius!





L'aplicació digital uvicshop.cat permet adquirir una selecció variada de productes corporatius com ara roba esportiva, sanitària i de laboratori, i també articles de papereria i altres complements. Els enviaments, setmanals, son gratuïts a la UVic i a UGranollers. Tots els productes es poden comprar de la botiga *online*, i de manera presencial, a *Abacus Cooperativa* de Vic (C. Portal de la Rambla, 8).



Servei d'Esports



El Servei d'Esports és el centre de l'activitat esportiva de la universitat: fes esport pel teu compte o apunta't a competicions individuals i d'equip, activitats de lleure i saludables, complementàries a l'àmbit acadèmic.

ACTIVITAT FÍSICA

Carnet d'esports

Només fent un pagament per tot el curs i a un preu molt econòmic, el carnet d'esports et permet accedir a instal·lacions esportives per entrenar a la teva manera o per fer altres activitats: natació, atletisme, tenis, pàdel i vòlei platja. És digital i hi podràs accedir a través de la teva TUI.

Activitats dirigides

Si ets més de sessions dirigides, et recomanem apuntar-te a les classes que fem a la universitat: pilates, ioga, zumba, HIIT (High Intensity Interval Training)...

UVic Sport Games

Celebrem una jornada esportiva recreativa per gaudir de l'esport al màxim! Podràs apuntar-te a competicions d'esport d'equip amb els teus amics i amigues, classes dirigides i altres activitats. Ja pots començar a fer colla!

Servei d'Esports

mon.uvic.cat/uviclif/esports

www.uvic.cat/esports

@esportsuvic

servei.esports@uvic.cat

938 815 511



*En les competicions oficials universitàries els estudiants tenen l'opció de reconèixer crèdits RAC



Descobreix territori

Per conèixer més la comarca d'Osona, et recomanem descobrir rutes i excursions amb l'ajuda del mòbil. Pots anar a la Creu de Gurb, l'Ermita de Sant Sebastià o el Monestir de Sant Pere de Casserres, entre molts altres punts d'interès.

COMPETICIONS UNIVERSITÀRIES

Competicions internes

Competicions de pàdel, rugbi, vòlei platja..

Campionats de Catalunya universitaris

- **Esports d'equip:** bàsquet, futbol 11, futbol sala, rugbi, handvol i vòlei.
- **Esports individuals:** escalada en bloc, mitja maratón, cros, esquí i surf de neu, natació, golf, UniRun (curse de les universitats catalanes), judo, escacs, maratón, kàrate, pàdel, taekwondo, bàdminton, BTT, atletisme, tennis, vòlei platja, aigües obertes i triatló.

Campionats d'Espanya universitaris

Competicions oficials universitàries de nivell nacional.

PROGRAMES D'AJUDA A ESPORTISTES

Programa Tutoriament

Els i les estudiants que són esportistes d'alt nivell tindran acompanyament personalitzat per compaginar els estudis amb l'activitat esportiva.

Beques per a esportistes

Si ets esportista professional en un club del territori, pots sol·licitar beques específiques.

Descomptes esportius

També pots utilitzar els UVals per obtenir descomptes en establiments esportius i d'oci. Per fer-ho, hauràs d'acreditar-te amb la teva TUI.







Col·lectius



Fer més coses a part d'estudiar sona bé, oi? A la UVic, et pots apuntar a diferents col·lectius que s'organitzen per fer activitats, pots col·laborar en els preparatius de la festa major universitària, compartir el teu talent artístic... Coneixeràs gent i ampliaràs horitzons!

Aula de Teatre

Treballaràs les habilitats teatrals a través d'un curs de formació inicial i prepararàs la producció d'un muntatge teatral que s'estrena a finals de curs. També s'organitzen algunes Mostres de Teatre Universitari del país on podràs conèixer gent i compartir la passió per l'art escènic.

Consell d'Estudiants

T'agradaria formar part de l'òrgan de màxima representació de l'alumnat per millorar la qualitat dels estudis i vetllar pels teus drets i deures? Representaràs els i les alumnes de la UVic-UCC a la Xarxa Vives d'Universitats i al Consell Interuniversitari de Catalunya i també organitzaràs la Festa Major de la UVic, juntament amb altres col·lectius.

Coral

Si t'agrada cantar o vols explorar les teves dots vocals, apunta't a la Coral i comparteix aquesta passió amb la resta de l'equip.

Col·lectius de la UVic

uhub@uvic.cat

938 815 511



*La majoria d'aquestes activitats, a més, permeten obtenir crèdits RAC.

Programa Mentor

El Programa Mentor és una experiència internacional sense moure't de Vic. Acolliràs a les persones que fan una mobilitat estrangera a la nostra universitat per ensenyar-los la ciutat i la nostra cultura, la llengua... Faràs amistats de tot el món!

Lliga de Debat

O potser parlar en públic és el teu fort! La Lliga de Debat és una competició en la qual podràs representar la UVic-UCC davant d'altres universitats membres de la Xarxa Vives. Practicaràs argumentació, debat i oratòria persuasiva.

Orquestra Inclusiva

A l'Orquestra no importa quin nivell tinguis i treballem segons les possibilitats de cadascú. Practica i toca el teu instrument en un grup divers i inclusiu!



Emboirats

Si ets més de colla castellera, els Emboirats són diversió i gent maca sense límits!

Garrins metàl·lics

L'equip de robòtica de la UVic-UCC busca estudiants d'Enginyeria Mecatrònica i d'altres graus per fer créixer aquest grup que es presenta a competicions nacionals, estatals i internacionals.

Garrins i Garrines de rugbi

El rugbi és una manera de viure i de formar-te a través del moviment. Si busques un esport integrador on tothom té cabuda i amb un alt valor educatiu i formatiu, aquest és el teu col·lectiu!

Utron Racing

Aquest grup d'estudiants està dissenyant i construint un monoplaça per participar en la Formula Student Spain i en altres competicions europees. T'animes a formar-ne part?





Oficina de Voluntariat



L'Oficina de Voluntariat t'ofereix fer un tipus d'activitats que ajudaran al teu desenvolupament integral i et faran una persona més activa i responsable socialment. La UVic és una universitat compromesa i implicada amb el territori èticament i socialment i t'anima a fer el mateix participant en iniciatives solidàries, d'equitat i de justícia social.

Oficina de Voluntariat
i Cooperació

volunariat@uvic.cat
938 815 511



Ofertes de voluntariat

La UVic té convenis amb diverses entitats socials on podràs fer tasques de voluntariat. Per cada 25 hores que hi dediquis, podràs demanar el reconeixement d'un crèdit RAC.

Podràs fer estades de voluntariat de diversos àmbits: comunicació, cultura, diversitat funcional, educació, gènere, salut, societat, sostenibilitat... Aprendre's mitjançant la metodologia d'aprenentatge i servei (APS), que integra l'aprenentatge de continguts, competències, habilitats, actituds i valors mentre es fa un servei a la comunitat.

Cursos

A l'Oficina de Voluntariat podràs fer cursos sobre iniciació al voluntariat, salut, medi ambient, entre d'altres

Activitats solidàries

A la UVic fem activitats solidàries per afavorir la participació de la comunitat en causes importants, com la Donació de Sang o la Marató de TV3.

Coordinadora del Voluntariat d'Osona

La UVic, juntament amb més de 50 entitats de la comarca, ha creat la Coordinadora del Voluntariat d'Osona, que és un interlocutor essencial en el disseny de futures estratègies que comportin mobilitzacions en l'àmbit de la solidaritat i el voluntariat al voltant de la comarca, a partir i al servei de les organitzacions dels membres de la Coordinadora. La UVic, a través de l'Oficina de Voluntariat, n'és membre participant.



Oficina de Gestió Cultural



Ets fan de la cultura? La nostra universitat t'aproparà un munt de propostes artístiques, lúdiques i festives per omplir el teu temps lliure d'activitats interessants. També pots proposar-ne de noves!

Exposicions

La UVic té 3 espais per acollir exposicions situats a les seus de Miramarges, de la Torre dels Frares i de la Casa de Convalescència, amb una programació que va de setembre a juliol.

Programa Ateneu

És un espai per promoure l'activitat intel·lectual mitjançant l'impuls de diàlegs oberts, transversals i constructius.

Disposa d'una aula d'estudi oberta de dilluns a diumenge situada al Casino de Vic, C/ Verdaguer, 5.

Passaport cultural

A través d'aquest programa l'Oficina de Gestió Cultural pretén projectar i agrupar la programació cultural universitària i de la ciutat, i també esdevenir una plataforma que acosti l'alumnat universitari a l'art, al teatre, al cinema i que permeti assolir experiències culturals poc massificades.

Oficina de Gestió Cultural

[@uvic_cultura](#)

ogc@uvic.cat

938 815 511



Espais culturals de la ciutat:

Espai ETC, ACVic Centre d'Arts Contemporànies, Museu de l'Art de la Pell, Institut del Teatre, Museu Episcopal de Vic, Temple Romà, Casino de Vic, Atlàntida, Centre d'Arts Escèniques d'Osona i Biblioteca Pilarin Bayés.

A través del codi QR que conté el carnet digital de la UVic (TUI, Targeta Universitària Intel·ligent), del qual disposen tots els estudiants de grau, es fa el seguiment de les assistències i s'ofereix la possibilitat d'obtenir reconeixement acadèmic.

Cal sol·licitar-lo a l'inici de cada curs a través d'un formulari a dins el Campus Virtual (Uhub > Passaport Cultural).

Oficina de Congressos

L'Oficina de Congressos ofereix suport logístic i organitzatiu als congressos i a les jornades que organitzen els grups de recerca i les càtedres de la UVic: assessorament pressupostari, secretaria tècnica, col·laboració en la difusió i promoció, activitats lúdiques paral·leles...

Lectura

Al voltant de St. Jordi en col·laboració amb la Biblioteca i Eumo Editorial també s'organitzen activitats relacionades amb la lectura i amb la Diada.

Cinema

La comunitat universitària pot anar a veure les pel·lícules en versió original, subtitulades en català o en castellà, que es projecten al Cineclub Vic per 1€ cada dimarts.

L'Oficina de Gestió Cultural també col·labora amb el Festival Nits de Cinema Oriental i el Festival de Cinema de Muntanya de Torelló.

Servei de Suport a l'Estudiant



El Servei de Suport a l'Estudiant ofereix atenció i acompanyament gratuïts a estudiants que es trobin davant d'una situació de dificultat emocional, psicològica, personal o acadèmica.

Servei de Suport
a l'Estudiant

suport.estudiant@uvic.cat
646 941 026



El Servei està format per professionals de la psicologia, psicopedagogia i teràpia ocupacional.

Atenció psicològica

Dona assistència psicològica davant de dificultats vinculades amb la salut mental, com poden ser la depressió, ansietat, els problemes adaptatius, entre d'altres.

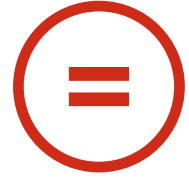
Atenció psicopedagògica

Ofereix acompanyament en l'àmbit emocional i dota d'estratègies pedagògiques i de tècniques d'estudi vinculades al procés d'aprenentatge. També ofereix suport específic a estudiants amb necessitats específiques de suport educatiu.

Atenció de teràpia ocupacional

Ofereix suport a estudiants amb una discapacitat reconeguda (igual o superior al 33%) i a estudiants amb malalties cròniques o agudes amb processos de recuperació llargs.

Unitat d'Igualtat



La Unitat d'Igualtat et donarà suport en qualsevol demanda relacionada amb la igualtat de gènere. Gestiona els Punts Liles de la universitat, que vetllen pels conflictes i la sensibilització des d'una perspectiva de gènere. Promou accions de divulgació i ofereix assessorament en temes de discriminació de gènere.

Unitat d'Igualtat

@u_igualtat

unitat.igualtat@uvic.cat



Activitats UVicLife

1r quadrimestre: octubre a desembre

Benvinguda UVicLife	octubre
UVic Ràdio Sessions	octubre
Donació de Sang	novembre
UVic Sport Games	novembre
Diada Emboirats	novembre
Activitats Marató TV3	desembre
Concert Nadal Orquestra Inclusiva i Coral	desembre

2n quadrimestre: febrer a juny

Festa Major	març
UVic Ràdio Sessions	març
Activitat solidària	març
UVicSona	abril
Donació de sang	abril
Activitat Sant Jordi	abril
Campus Market i UVicXou	maig
Estrena obra Aula de Teatre	maig
Diada Emboirats	maig
Concert Coral	juny
UVic Ràdio Sessions	juny
Concert Orquestra Inclusiva	juny



UVIC

UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

C/ Sagrada Família, 7
08500 (Vic)
938 815 511
uhub@uvic.cat

